



Orienteringskolan 2006

22/5 Erikslid , Ansvarig Lars Lindberg. OBS! Denna gång samlas vi vid OK/Q8-macken på Erikslid

29/5 Bakom OK , Ansvarig Erik Lundmark. Samling SOK-stugan.

5/6 Vitberget Ansvarig , L-P Isacson. Samling SOK-stugan.

12/6 Vid klubbstugan. Samling SOK-stugan.

Deltagaravgiften för Orienteringskolan är 250:- Dessutom tillkommer medlemsavgiften som är: Familj 375 kr, vuxen 300kr, ungdom t.o.m. 16 år 150kr. Postgiro 38 67 53 - 8

Vad får jag för medlemsavgiften hos Skellefteå OK?

- ▶ Lära mig orientera genom att gå orienteringskolan
- ▶ Möjlighet till att åka på läger mm
- ▶ SOK står för anmälningsavgiften på nästan alla tävlingar
- ▶ Subventionerade resor till tävlingar
- ▶ Möjlighet att duscha och basta i SOK-stugan

Orienteringskor kan vara praktiska att ha...och är man intresserad så titta in på dessa sajter eller gå in på SOK:s hemsida där det finns fler länkar: <http://www.letro.se>
www.olspecialisten.com eller www.smsport.nu

Träningsstävlingar

– ännu en chans till att träna lite mera. Varje vecka under hela sommaren ordnas träningsstävlingar, med eller utan tid. Man anmäler sig på plats så titta efter radannonser på sportsidorna i NV/VF



Nu finns också Naturpasset att köpa. Det är en möjlighet för alla och envar att komma ut i skog och mark med en karta i handen. Du får en karta över ett närbeläget skogsområde, med markerade kontrollpunkter som också är markerade i terrängen. Du kan besöka kontrollerna när du vill, ensam eller tillsammans med familjen eller någon kompis. Det finns ingen tidtagning och du behöver inga förkunskaper och ingen speciell utrustning. Kläder för utevistelse räcker bra. Men det är klart att en kompass gör det lättare att hålla reda på väderstrecken.

Varje pass (karta) kostar 30kr och säljs i första hand på Apoteket Nordstjärnan men du kan även köpa det här på SOK-stugan. De områden som finns i år är Vitberget, Anderstorp, Sunnanå, Skelleftehamn, Bureå, Drängsmark och så finns Cykelpasset.

Om det är något du funderar över så ring tel. 888 78 eller maila:

skelleftea.ok@telia.com

Maria L Norström