



Rubb & Stubb

Nr. 1 2006

Hej allesammans!

Här kommer första numret av Rubb&Stubb för i år. Den är ganska kompakt med information men jag hoppas att den ändå går att läsa.

Jag kommer att vikariera för Carina ett tag framöver och finns alltså här på kansliet, så är det något ni vill eller något ni funderar över – hör av er!

Maria Norström
Vikarierande kanslist

Skogsskolan har nu startat upp och som vanligt är det måndagar som gäller. Vid upptaktsträffen deltog ett 25-tal ungdomar. Men det är inte för sent att börja än, alla är välkomna och vi träffas varje gång först här på SOK-stugan:

- 15/5 Morön, Ansvarig Sven Lindberg
- 22/5 Erikslid, Ansvarig Lars Lindberg
- 29/5 Bakom OK Solbacken, Ansvarig Vakant
- 5/6 Vitberget Ansvarig, L-P Isacson
- 12/6 Vid klubbstugan

Mjölkcupen 2006 Ungdomscup i orientering i Västerbotten!!!

Preliminärt program
To 25 maj Högåkers OK
Lö 27 maj Umeå OK
Ti 6 juni Umedalen, Skuggning är OK
Lö 10 juni IFK Umeå
Sö 27 aug Långvikens OK
Sö 17 sept Skellefteå OK
Lö 23 sept Vännäs OK
Lö 30 sept Stöcksjö

Alla löpare som deltar i minst tre deltävlingar får plakett. Avslutning sker i Strömbäck efter Stöcksjö IS deltävling den 30 september. Bästa klubb får vandringspris

SOKs träningstävlingar i år:

- To 18/5 Banläggare Eva o Peter Feil
- Sö 18/6 Banläggare Fanny Lindeborg o Linnéa Hedlund
- Sö 9/7 Banläggare Göran Enqvist
- Sö 30/7 Banläggare Pär Lundgren
- Sö 3/9 Banläggare T Morén o Margot Sehlstedt (KM för SOK och LOK)
- Sö 24/9 Banläggare Olle Hällgren



NATURPASSET FINNS NU ATT KÖPA BL A UPPE PÅ SOK-STUGAN OCH PÅ APOTEKET NORDSTJÄRNAN

Vitberget, Anderstorp, Sunnanå, Skelleftehamn, Bureå samt Cykel/Inlines-orientering

ONSDAGSFIKA...MED STÄDNING!

Onsdagarnas servering sker **mellan 19.30 - 20.00**. Antalet som fikar under vintermånaderna brukar vara ca. 15 personer men räkna med att det är fler som fikar nu under våren!

Vad ska vi bjuda på?

Det bör finnas en rejäl smörgås med pålägg t.ex. ost/skinka och tomat/gurka.

Det är valfritt att också bjuda på t.ex. bullar/kakor/bakelser etc.

Frukt får gärna serveras också. Kaffe och saft finns i köket på SOK.

I uppdraget ingår städning av stugan. Golv i kök, storstuga, hall, trapp, toaletter och omklädningsrum uppe och nere ska dammsugas. Toaletterna skuras. Köksbänkar torkas och sopor slängs i Campingens återvinningsstation. Städningen behöver inte nödvändigtvis göras på onsdagarna men dock under den vecka som man är uppsatt.

Fikakostnaden ersätts mot uppvisande av kvitto. Vill ni "bjuda" är klubben naturligtvis tacksam för det.

Om veckan inte passar er får ni byta kors och tvärs med någon annan på listan.

V 19	Stig Jonsson / fam. Linnea Hedlund
V 20	Lars Lindberg / fam. Johan Lundmark
V 21	fam. Anton Broman / fam. Victor Herlin
V 22	fam. Hans Carlsson / fam. John Svensson
V 23	Sven Lindberg / fam. Magnus Lundgren
V 24	fam. Hjalmar Lindberg / fam. Järvele, Nilsson

Så går det till att anmäla sig till tävlingar idag...

Det finns två sätt:

Antingen anmäler ni er i pärmen här i SOK-stugan...

ELLER

Gå in på Klubben-online, (det finns en länk på SOKs hemsida, nere i vänstra hörnet):

1. Välj **"TÄVLINGSKALENDER"**
2. Välj **"HÄMTA ARRANGEMANG FÖR MÅNAD"** ELLER **"HÄMTA ARRANGEMANG FÖR DISTRIKT"**
3. Välj tävling du är intresserad av och tryck på **"KLART FÖR ANMÄLAN"**
4. Välj **"TILL ANMÄLAN"**
5. Logga in som **medlem**, lösenordet får ni av mig om ni ringer mig.
6. Hitta ditt namn i listan till vänster och tryck sedan **"ANMÄL MIG"**
7. **KLART!!!**

Självklart kan man sedan kontrollera att man blev rätt anmäld genom att klicka in på "Se föreningens anmälningar"

Glöm ej att anmäla er till O-ringen 2006 i Hälsingland!

Anmälan kan ske på två sätt, antingen går ni in på klubben-online eller så anmäler ni er i anmälningspärmen här på SOK-stugan. Men kom ihåg efter den 1 juni stiger priset på anmälningsavgiften.

Mer information om o-ringen finns på www.oringen.se